

Descriptif de stage

Titre **Photographie sous-marine organisé en partenariat avec le club de plongée des 3 frontières**

Animateur Nathalie Barbier , Thierry Briand et Thierry Rolland spécialisés dans la prise de vue sous-marine participent régulièrement à des concours. Ils animeront le stage de Photographie sous-marine. L'occasion à tous les participants de bénéficier de leurs 20 ans d'expérience en prise de vues subaquatique. Un aperçu du travail de Thierry Rolland : <http://thierry-rolland.fr/galerie1/>

Lieu Piscine de Village-Neuf (68)

Durée 1 jour

Date / Heure / Code Samedi 12 mars / 8h15-18h / SM-01

Nombre de stagiaires 18 maximum

Prix 40 €

Pré-requis **Conditions indispensables pour voir plonger dans la piscine**

- . Etre licencié FFESSM 2010 (Fournir la carte)
- . Fournir un certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine
- . Fournir une attestation d'assurance à la plongée sous-marine
- . Etre Niveau 1 (ou équivalent reconnu par la FFESSM) de plongée minimum (à la date de la séance pratique).
- . Fournir une preuve de son niveau de plongée
- . Etre âgé de 16 ans minimum (à la date de la séance pratique)

Sécurité

. Les participants s'engagent à se conformer à plonger dans le cadre de leurs prérogatives (selon la FFESSM) et à se conformer aux règles de sécurité prescrites par l'encadrement stage.

Matériel de plongée

. Apporter son équipement de plongée complet

Niveau

Niveau intermédiaire

Vous faites quelques photos à l'occasion de plongées. Vous avez un compact. Vous vous êtes jusqu'à présent débrouillé le plus souvent en apprenant seul. Cependant, vous êtes frustré par nombre de photos ratées sans que vous ne compreniez précisément pourquoi elles sont ratées. L'utilisation des accessoires, en particulier du flash (interne ou externe) vous pose problèmes ?

Profitez de l'ambiance sécurisée, chaude, et de l'éclairage de la piscine couverte pour que nous fassions ensemble un bilan de vos acquis et de vos limites, lors de la première plongée où vous aurez tous le temps et le confort pour vous exprimer.

Les moniteurs visionneront avec vous, individuellement, les photos prises et nous répondront à vos questions.

Ils vous aideront à mettre en place les stratégies gagnantes pour faire, des photos réussies, ce que vous mettrez en pratique lors de la deuxième plongée.

Niveau avancé

Vous êtes déjà un photographe sous-marin enthousiaste et vous faites régulièrement des photos sous-marines. Vous avez un compact réglable, sans doute avec un flash externe. Certaines bases techniques vous manquent et vous voudriez réussir certaines photos plus difficiles et maîtriser totalement le mode manuel, avec ou sans flash.

Dans l'ambiance confortable de la piscine couverte nous résoudrons ensemble, individuellement, certains de vos problèmes concrets, par la pratique et l'exemple. Des rappels d'éléments théoriques seront donnés quand nécessaire.

Vous pourrez vous convaincre par vous-même, lors de la deuxième plongée que vous avez compris et intégrés les éléments nécessaires à plus de réussites et d'autonomie dans vos prises de vues sous-marines.

Quel que soit votre niveau de départ

Nous vous encadrerons personnellement, dans une ambiance détendue. Vous pourrez juger lors de ce stage de vos progrès et nous établirons ensemble une stratégie de poursuite de votre progression, et vous donnerons des conseils pour la mise en œuvre en milieu naturel. Nous pouvons aussi vous proposer de prochains stages de suivi, en milieu naturel, cette fois.

Description

Déroulement du stage sur la journée

08h15	Arrivée des participants à la piscine
08h15 08h30	Vérifications des documents obligatoires pour la plongée
08h30 09h00	Briefing (« Comment » et « Quoi ») avant les prises de vues
09h00 09h30	Préparation du matériel photo et plongée
09h30	Mise à l'eau pour la prise des photos
09h30 10h30	Séance pratique Photos dans la piscine
10h30	Dernière limite pour la sortie de l'eau
10h30 11h00	Séchage rhabillage Rangement du matériel Photo et Plongée
11h00 12h30	Téléchargement des photos sur les PC Rassemblement (tout + sélections) des photos sur le PC de présentation
12h30 13h45	Repas pris en commun à faible distance de la piscine
13h45 14h30	Visualisation en commun des photos Commentaires des encadrants
14h30 15h30	Cours adaptés aux niveaux des participants Le « Comment » de la prise de vue
15h30 15h45	Pause et débriefing
15h45 16h30	Séance de coaching en petit groupe sur les thèmes identifiés à l'issue de la plongée
16h30 17h30	Cours adaptés aux niveaux des participants Le « Quoi » de la prise de vue
17h30 18h00	Questions Réponses Derniers Rangements Conclusions
18h00	Fin du stage

Environnement

Piscine mise à disposition pour la journée.

Matériel de prises de vues sous-marine

Les participants devront apporter tout le matériel nécessaire aux prises de vues, à leur visualisation et leur transfert sur ordinateur.

Appareil photo

- Prêt à fonctionner (carte dedans)
- Avec des piles / batteries (chargées) et de rechange pour deux fois une heure de plongée dans la piscine
 - Chargeur pour l'alimentation de l'appareil photo
 - Caisson pour l'appareil photo. Joint(s) du caisson

- Flash (avec des piles / batteries (chargées) et de rechange)
 - Chargeur pour l'alimentation du flash
 - Tous les accessoires nécessaires

Matériel informatique

- Un ordinateur portable (possibilité de partager entre deux participants, au plus)
 - Le câble d'alimentation de l'ordinateur portable
- L'antivirus du PC (sous Windows) devra être à mis à jour, au plus tard la veille du stage
- Mode d'emploi électronique de l'appareil photo et de ses accessoires, chargé sur le PC
- Les modes d'emplois papier fournis (de moins en moins) avec les appareillages photos sont, au mieux des résumés succins
- Il faut charger le contenu du CD (vendu avec son appareil photo) sur son PC, pour bénéficier d'un mode d'emploi complet (pdf).
- Un logiciel pour la gestion et la visualisation des photos doit être installé sur votre PC. Il est préférable que vous en que vous connaissiez son l'usage de base. Si vous n'avez pas d'idées quant à quel logiciel choisir, installer ceux fournis avec le CD vendu avec votre appareil photo.
- De quoi décharger les photos de l'appareil photo au PC : lecteur de cartes, cordons, etc.

Matériel électrique

- Une rallonge électrique pour brancher son PC
- Une prise multiple pour les différents branchements

Inscription

www.spr-photo.fr / stages@spr-photo.fr / 06 25 56 82 14